

MENÚ DE

Smoothie King®



Elaborado especialmente para ti, con combinaciones infinitas de frutas, verduras, suplementos y Enhancers para apoyar tus metas.

PIDE CON ANTELACIÓN



EVITA LA FILA Y PIDE CON ANTELACIÓN

Menú publicado en Octubre de 2022. Nos esforzamos constantemente por mejorar nuestros ofrecimientos de smoothies e ingredientes. Para ver la información más actualizada, visita SmoothieKing.com.

HECHO CONTIGO EN MENTE

LEYENDA DE NUTRICIÓN

 **DE ORIGEN VEGETAL:** Opciones veganas.

10g+ PROTEIN **MEAL SMOOTHIE:** Los Meal Smoothies contienen de 10 a 45 gramos de proteína para ayudar a mantenerte satisfecho.

0g **0G DE AZÚCAR AGREGADA:** Contiene azúcar natural de fruta y jugos de fruta. No es un alimento bajo en calorías.

***FAVORITE FAVORITOS:** Nuestras recomendaciones.

ALERGIAS ALIMENTARIAS?

Por favor nota que nuestras instalaciones usan leche, cacahuates, frutos secos y huevos. Puede ocurrir la contaminación cruzada.

ESTÁS EMBARAZADA O AMAMANTAS?

Consulta con tu profesional de cuidado de salud si tienes preguntas.

2000 CALORÍAS AL DÍA se utilizan como guía de nutrición general, pero las necesidades calóricas pueden variar.

LA INFORMACIÓN NUTRICIONAL de este menú es solo para los smoothies de 20 onzas.

INGREDIENTES ADICIONALES PARA SMOOTHIES que no figuran en este menú están disponibles en nuestro sitio web.

Visita SmoothieKing.com para calcular información nutricional personalizada.

NUESTRA PROMESA PARA CADA COMBINACIÓN



ESTOS VAN ADENTRO



ESTOS NUNCA VAN



SIN hormonas rBST/rBGH añadidos en nuestros lácteos*



SIN aceites hidrogenados



SIN sustancias prohibidas por la NSF



SIN gluten



SIN grasas trans



SIN frutas y verduras transgénicas

TE PROMETEMOS

Para ver nuestra lista completa de ingredientes que no incluimos, visita SmoothieKing.com

*No se ha demostrado ninguna diferencia significativa entre la leche derivada de vacas tratadas y no tratadas con rBST.



SMOOTHIE BOWLS

Prueba nuestros smoothie bowls hechos a pedido y ahora disponibles en Smoothie King

8
DELICIOSOS BOWLS
TOTALMENTE
NUEVOS

AÇAÍ BOWLS



**FAVORITE*

PB SWIZZLE™

base de açai cubierta de Purely Elizabeth® Granola, plátano en rodajas, fresas cortadas, arándanos enteros y rociado de crema de cacahuete



BERRY GOJI GETAWAY™

base de açai cubierta de mango cortado, fresas cortadas, coco rallado, bayas de goji secas y rociado de miel



GO-GO-GOJI CRUNCH™

base de açai cubierta de Purely Elizabeth® Granola, fresas cortadas, arándanos enteros, bayas de goji secas and rociado de miel



AÇAÍ COCOA HAZE™

base de açai cubierta de Purely Elizabeth® Granola, fresas cortadas, plátano en rodajas, nibs de cacao y rociado de chocolate y avellanas

PITAYA BOWLS



BEE BERRY STING™

base de pitaya cubierta de Purely Elizabeth® Granola, fresas cortadas, trozos de mango, arándanos enteros y rociado de miel



HIVE FIVE™

base de pitaya cubierta de plátano en rodajas, trozos de mango, coco rallado, bayas de goji secas, y rociado de miel



PB DELIGHT™

base de pitaya cubierta de Purely Elizabeth® Granola, plátano en rodajas, arándanos enteros, bayas de goji secas y rociado de crema de cacahuete



COCO PITAYA-YAH™

base de pitaya cubierta de Purely Elizabeth® Granola, coco rallado, fresas cortadas, nibs de cacao y rociado de chocolate y avellanas



PER SMOOTHIE BOWL	CALORIES	FAT CALORIES	FAT	SATURATED FAT	CHOLESTEROL	SODIUM	CARBS	FIBER	PROTEIN	SUGARS	ADDED SUGARS	CAFFEINE
PB SWIZZLE™	620	200	22g	6g	0mg	170mg	103g	11g	7g	58g	46g	0mg
BERRY GOJI GETAWAY™	540	160	18g	8g	0mg	80mg	92g	9g	4g	59g	48g	0mg
GO-GO-GOJI CRUNCH™	540	140	15g	4.5g	0mg	170mg	99g	8g	4g	60g	53g	0mg
AÇAÍ COCOA HAZE™	610	190	21g	7g	0mg	150mg	105g	11g	6g	61g	52g	0mg
BEE BERRY STING™	440	70	7g	3g	0mg	120mg	90g	10g	7g	71g	37g	0mg
HIVE FIVE™	460	90	10g	6g	0mg	65mg	90g	11g	7g	72g	32g	0mg
PB DELIGHT™	520	120	13g	4g	0mg	190mg	93g	11g	10g	67g	30g	0mg
COCO PITAYA-YAH™	520	130	19g	11g	0mg	135mg	84g	13g	8g	63g	36g	0mg

CONTROLA EL PESO *y mantén el curso*



Proteína Lean1™

VAINILLA: plátanos, almendras

CHOCOLATE: plátanos, almendras

FRESA: fresas, edulcorante vegetal stevia



mangos, mezcla de jugos de manzana y piña, mezcla de jugo de papaya



Proteína Gladiator®, mezcla de proteínas, potenciador del metabolismo, potenciador de mezcla de fibra

MANGO Y JENGIBRE: mangos, jengibre orgánico, plátanos, espinacas orgánicas, mezcla de jugos de uva blanca y limón

FRESA Y PIÑA: piña, fresas, mezcla de jugos de kiwi y manzana

PLÁTANO Y MARACUYÁ: plátanos, mezcla de jugos de pera y maracuyá, mezcla de jugo de papaya



Proteína Gladiator®, potenciadores de dietas, mezcla de proteínas

CHOCOLATE: cacao 100%

FRESA: fresas, mezcla de jugo de pera



Proteína Slim N Trim

VAINILLA: plátanos

CHOCOLATE: plátanos, leche descremada, cacao 100%

FRESA: fresas

VEGETAL: mangos, espinacas orgánicas, jengibre orgánico, plátanos, col rizada orgánica, mezcla de jugos de manzana y piña



Mezcla de proteína keto, leche de almendras Califia Farms®, crema de almendra, cacao 100%

BAYAS: frambuesas, arándanos salvajes

CHOCOLATE: edulcorante vegetal stevia



PER 20 OZ. CUP	CALORIES	FAT CALORIES	FAT	SATURATED FAT	CHOLESTEROL	SODIUM	CARBS	FIBER	PROTEIN	SUGARS	ADDED SUGARS	CAFFEINE
LEAN1™ VAINILLA	240	90	10g	3g	30mg	320mg	22g	4g	21g	8g	0g	16mg
LEAN1™ CHOCOLATE	250	100	11g	4g	20mg	390mg	28g	13g	20g	8g	0g	42mg
LEAN1™ STRAWBERRY	200	45	5g	2.5g	30mg	350mg	26g	5g	19g	8g	0g	16mg
MANGOFEST™	290	10	1g	0g	0mg	15mg	71g	3g	2g	65g	0g	0mg
METABOLISM BOOST® MANGO GINGER	280	30	3g	1.5g	10mg	490mg	49g	6g	19g	36g	0g	100mg
METABOLISM BOOST® STRAWBERRY PINEAPPLE	280	25	3g	1.5g	10mg	480mg	51g	7g	18g	35g	0g	100mg
METABOLISM BOOST® BANANA PASSION FRUIT	260	25	3g	1.5g	10mg	480mg	46g	4g	18g	33g	0g	100mg
THE SHREDDER™ CHOCOLATE	230	35	4g	1.5g	20mg	750mg	19g	4g	33g	11g	0g	6mg
THE SHREDDER™ STRAWBERRY	320	25	2.5g	1g	10mg	440mg	46g	3g	29g	33g	0g	3mg
SLIM-N-TRIM™ VAINILLA	170	20	2.5g	1.5g	20mg	340mg	31g	4g	13g	15g	0g	0mg
SLIM-N-TRIM™ CHOCOLATE	210	25	3g	1.5g	25mg	430mg	34g	5g	20g	19g	0g	0mg
SLIM-N-TRIM™ STRAWBERRY	160	20	2.5g	1g	20mg	340mg	29g	6g	13g	13g	0g	0mg
SLIM-N-TRIM™ VEGGIE	240	25	3g	1.5g	20mg	380mg	47g	6g	15g	29g	0g	0mg
KETO CHAMP™ BERRY	430	280	31g	18g	10mg	320mg	19g	10g	23g	6g	0g	0mg
KETO CHAMP™ CHOCOLATE	400	280	31g	18g	10mg	320mg	15g	8g	23g	1g	0g	0mg

PONTE EN FORMA *Apoyo para tus músculos*

0g 10g+ PROTEIN THE ACTIVATOR® RECOVERY

Proteína Gladiator®, agua de coco

FRESA Y PLÁTANO: fresas, plátanos, jugo de manzana, mezcla de proteínas

ARÁNDANO Y FRESA: fresas, mezcla de jugos de manzana y arándano, arándanos salvajes

CHOCOLATE: plátanos, mezcla de proteínas, cacao 100%

ARÁNDANO Y CEREZA AGRIA: cerezas agrias, arándanos silvestres, mezcla de jugos de manzana y arándano, mezcla de proteínas

PIÑA Y ESPINACAS: piña, mezcla de jugos de pera y maracuyá, mezcla de proteínas, espinacas orgánicas

0g 10g+ PROTEIN GLADIATOR

VAINILLA, CHOCOLATE O FRESA:

Proteína Gladiator®, elige dos: frutas, verduras o café cold brew. Para un smoothie con menos de 10g de carbohidratos netos, elige dos: verduras, café cold brew, almendras o cacao 100%

0g 10g+ PROTEIN HIGH INTENSITY WORKOUT

Potenciador de proteína paleo FITAID® +, plátanos

CHOCOLATE Y CANELA: Cacao 100%, canela, leche de almendras Califia Farms®, crema de almendra, dátiles

VERDURA Y MANGO: mangos, espinacas orgánicas, almendras

10g+ PROTEIN THE HULK™

helado butter pecan, plátanos, azúcar turbinado, mezcla Hulk

VAINILLA

CHOCOLATE: cacao 100%

FRESA: fresas*

10g+ PROTEIN ORIGINAL HIGH PROTEIN

proteína de suero de leche, almendras, mezcla de suero de leche de vaca

CHOCOLATE: dátiles, leche descremada, cacao 100%

BANANA: plátanos

**FAVORITE*

10g+ PROTEIN PEANUT POWER PLUS™

plátanos, dátiles, crema de cacahuete, mezcla de proteínas, leche descremada

CHOCOLATE: cacao 100%

FRESA: fresas, azúcar turbinado

10g+ PROTEIN POWER PUNCH PLUS®

fresas, plátanos, mezcla de nutrientes, azúcar turbinado



*contiene azúcar agregada

PER 20 OZ. CUP	CALORIES	FAT CALORIES	FAT	SATURATED FAT	CHOLESTEROL	SODIUM	CARBS	FIBER	PROTEIN	SUGARS	ADDED SUGARS	CAFFEINE
THE ACTIVATOR® RECOVERY STRAWBERRY BANANA	260	20	2g	1g	10mg	340mg	36g	4g	26g	24g	0g	0mg
THE ACTIVATOR® RECOVERY BLUEBERRY STRAWBERRY	260	15	1.5g	1g	15mg	200mg	38g	4g	25g	25g	0g	0mg
THE ACTIVATOR® RECOVERY CHOCOLATE	200	25	3g	1.5g	10mg	380mg	21g	4g	26g	11g	0g	3mg
THE ACTIVATOR® RECOVERY BLUEBERRY TART CHERRY	250	20	2g	1g	10mg	340mg	31g	3g	26g	26g	0g	0mg
THE ACTIVATOR® RECOVERY PINEAPPLE SPINACH	280	20	2g	0.5g	10mg	360mg	40g	4g	27g	30g	0g	0mg
GLADIATOR®	Nutritional info varies depending on your choice of fruits/veggies. Please refer to the Smoothie King Healthy Rewards app or smoothieking.com to customize your Smoothie.											
HIGH INTENSITY WORKOUT CHOCOLATE CINNAMON	400	140	16g	3g	0mg	430mg	43g	13g	29g	20g	0g	0mg
HIGH INTENSITY WORKOUT VEGGIE MANGO	390	130	15g	2g	0mg	390mg	41g	9g	29g	22g	0g	0mg
THE HULK™ VANILLA	630	200	22g	11g	80mg	360mg	101g	3g	22g	89g	58g	0mg
THE HULK™ CHOCOLATE	640	200	22g	11g	80mg	360mg	104g	5g	24g	90g	58g	0mg
THE HULK™ STRAWBERRY	770	200	22g	11g	80mg	360mg	135g	5g	23g	120g	84g	0mg
ORIGINAL HIGH PROTEIN CHOCOLATE	390	110	12g	3g	55mg	380mg	43g	7g	30g	33g	4g	0mg
ORIGINAL HIGH PROTEIN BANANA	340	110	12g	3g	55mg	330mg	34g	5g	27g	21g	4g	0mg
PEANUT POWER PLUS™	580	220	24g	4.5g	10mg	430mg	78g	12g	20g	53g	0g	0mg
PEANUT POWER PLUS™ CHOCOLATE	590	220	25g	5g	10mg	560mg	75g	13g	23g	52g	0g	0mg
PEANUT POWER PLUS™ STRAWBERRY	610	210	24g	4.5g	5mg	320mg	89g	11g	18g	65g	25g	0mg
POWER PUNCH PLUS®	280	25	3g	2g	25mg	200mg	64g	6g	14g	36g	12g	0mg

0g 10g+ PROTEIN

COLLAGEN POWER

plátanos, dátiles, agua de coco, proteína vegetal orgánica, potenciador de salud de las articulaciones con colágeno

CEREZA AGRIA: cerezas agrias, mezcla de jugos de manzana y arándano

PIÑA Y COL RIZADA: piña, col rizada orgánica

0g

BLUEBERRY HEAVEN®

arándanos silvestres, plátanos, mezcla de jugos de manzana y arándano, mezcla de jugos de uva blanca y limón, mezcla de proteínas



0g 10g+ PROTEIN

DAILY WARRIOR™

plátanos, arándanos silvestres, crema de cacahuete, mezcla de jugos de manzana y arándano, dátiles, espinacas orgánicas, almendras, edulcorante vegetal stevia

0g

IMMUNE BUILDER®

BAYAS MIXTAS: fresas, frambuesas, mezcla de jugo de pera, plátanos, mezcla de jugos de manzana y arándano, leche de almendra Califia Farms®, arándanos silvestres, potenciador del sistema inmune

10g+ PROTEIN

VEGAN

hechos con proteína vegetal orgánica

0g

CHOCOLATE OSCURO Y PLÁTANO: plátanos, dátiles, arándanos salvajes, cacao 100%

0g

MANGO Y COL RIZADA: plátanos, mangos, mezcla de jugos de manzana y piña, jugo de manzana, col rizada orgánica, almendras

0g

CEREALES Y NUECES: Leche de almendra Califia Farms®, plátanos, crema de cacahuete, jugo de manzana, potenciador de cereales, cacao 100%

0g

PIÑA Y ESPINACAS: piña, espinacas orgánicas, plátanos, mezcla de jugos de manzana y piña, zanahorias orgánicas, mezcla de jugos de uva blanca y limón, almendras, edulcorante vegetal stevia

0g

BAYAS MIXTAS: fresas, leche de avena Califia Farms®, frambuesas, arándanos salvajes, plátanos, mezcla de jugo de pera, mezcla de jugos de manzana y arándano, potenciador de cereales

0g

*FAVORITE

VEGGIE BLENDS



MANZANA, KIVI Y COL RIZADA: col rizada orgánica, jugo de manzana, mezcla de jugos de kiwi y manzana, plátanos, mezcla de electrolitos



CARROT KALE DREAM™: ozanahorias orgánicas, col rizada orgánica, plátanos, mezcla de jugos de manzana y piña, mezcla de jugos de uva blanca y limón, mezcla de proteínas

0g 10g+ PROTEIN

LIMÓN, JENGIBRE Y ESPINACAS: espinacas orgánicas, jengibre orgánico, mezcla de jugos de uva blanca y limón, mangos, piña, zanahorias orgánicas, col rizada orgánica, mezcla de jugo de papaya, edulcorante vegetal stevia

POWER MEAL™

ESPINACAS Y PIÑA: iña, mezcla de jugos de uva blanca y limón, almendras, espinacas orgánicas, Proteína Gladiator® de vainilla, mezcla de proteínas, potenciador multivitamínico

ARÁNDANO Y FRAMBUESA: arándanos silvestres, frambuesas, mezcla de jugo de manzana, almendras, Proteína Gladiator® de vainilla, mezcla de proteínas, potenciador multivitamínico

0g

CANELA Y PLÁTANO: dátiles, plátanos, almendras, mezcla de proteínas, Proteína Gladiator® de vainilla, potenciador multivitamínico, canela

GUT HEALTH

YOGURT GRIEGO, PIÑA Y MANGO: piña, mangos, yogurt griego sin grasa, mezcla de jugos de manzana y piña, mezcla de jugos de pera y maracuyá, mezcla de proteínas, potenciador de salud intestinal



YOGURT GRIEGO, FRESA Y ARÁNDANO: fresas, arándanos (silvestres), yogurt griego sin grasa, mezcla de jugo de pera, mezcla de jugos de manzana y arándano, mezcla de proteínas, potenciador de salud intestinal

PAPAYA, MANGO Y JENGIBRE: plátanos, mangos, mezcla de jugo de papaya, mezcla de jugos de uva blanca y limón, jengibre orgánico, edulcorante vegetal stevia, potenciador de salud intestinal

PER 20 OZ. CUP	CALORIES	FAT CALORIES	FAT	SATURATED FAT	CHOLESTEROL	SODIUM	CARBS	FIBER	PROTEIN	SUGARS	ADDED SUGARS	CAFFEINE
COLLAGEN POWER TART CHERRY	310	15	1.5g	0.5g	0mg	190mg	63g	7g	10g	51g	0g	0mg
COLLAGEN POWER PINEAPPLE KALE	260	15	1.5g	0g	0mg	180mg	57g	8g	11g	38g	0g	0mg
BLUEBERRY HEAVEN®	260	10	1.5g	0g	5mg	260mg	57g	4g	6g	42g	0g	0mg
DAILY WARRIOR®	670	290	32g	5g	0mg	220mg	96g	15g	16g	55g	0g	0mg
IMMUNE BUILDER® MIXED BERRY	330	5	1g	0g	0mg	85mg	81g	10g	2g	55g	0g	0mg
VEGAN DARK CHOCOLATE BANANA	350	25	2.5g	1g	0mg	125mg	79g	14g	11g	45g	0g	0mg
VEGAN MANGO KALE	330	60	6g	1g	0mg	130mg	64g	6g	11g	45g	0g	0mg
VEGAN NUTTY SUPER GRAIN	510	240	26g	4.5g	0mg	370mg	58g	9g	19g	33g	0g	0mg
VEGAN PINEAPPLE SPINACH	360	60	6g	1g	0mg	200mg	74g	8g	11g	50g	0g	0mg
VEGAN MIXED BERRY	300	30	3.5g	0.5g	0mg	270mg	55g	7g	14g	35g	1g	0mg
VEGGIE APPLE KIVI KALE	290	5	0g	0g	0mg	160mg	73g	3g	2g	58g	0g	0mg
VEGGIE CARROT KALE DREAM™	270	10	1g	0g	5mg	160mg	62g	3g	5g	49g	0g	0mg
VEGGIE LEMON GINGER SPINACH	300	10	1g	0g	0mg	95mg	78g	6g	4g	60g	0g	0mg
POWER MEAL™ SPINACH PINEAPPLE	350	100	11g	1.5g	10mg	390mg	47g	7g	22g	35g	0g	0mg
POWER MEAL™ BLUEBERRY RASPBERRY	330	90	11g	1.5g	10mg	380mg	40g	8g	21g	30g	0g	0mg
POWER MEAL™ CINNAMON BANANA	330	100	11g	1.5g	10mg	370mg	41g	10g	21g	28g	0g	0mg
GREEK YOGURT PINEAPPLE MANGO	250	10	1g	0g	5mg	160mg	54g	5g	11g	44g	0g	0mg
GREEK YOGURT STRAWBERRY BLUEBERRY	240	5	1g	0g	5mg	160mg	50g	5g	10g	35g	0g	0mg
GUT HEALTH PAPAYA MANGO GINGER	190	5	0.5g	0g	0mg	60mg	56g	5g	2g	36g	0g	0mg

**FAVORITE*

ANGEL FOOD™

fresas*, plátanos, azúcar turbinado, leche descremada

0g

ANGEL FOOD™ SLIM

fresas, plátanos, mezcla de jugo de pera, mezcla de proteínas, edulcorante vegetal stevia

**FAVORITE*

ISLAND IMPACT®

mangos, piña, mezcla de jugo de papaya, mezcla de jugos de manzana y piña, mezcla de proteínas

BANANA BERRY TREAT®

fresas*, plátanos, frambuesas, mezcla de jugo de papaya, mezcla de suero de leche de vaca

BANANA BOAT®

plátanos, yogurt de vainilla congelado, azúcar turbinado, mezcla de suero de leche de vaca



BERRY PUNCH®

fresas*, mezcla de jugos de manzana y arándano, frambuesas, arándanos silvestres, mezcla de electrolitos



CARIBBEAN WAY®

fresas*, plátanos, mezcla de jugo de papaya, azúcar turbinado



LEMON TWIST™ STRAWBERRY

fresas*, mezcla de jugos de uva blanca y limón, azúcar turbinado, mezcla de jugo de papaya

MUSCLE PUNCH®

fresas*, plátanos, azúcar turbinado, leche descremada, potenciador de cereales, proteína de suero de leche



PASSION PASSPORT®

mezcla de jugos de pera y maracuyá, plátanos, mezcla de jugos de manzana y piña, mezcla de jugo de papaya, azúcar turbinado

**FAVORITE*

PINEAPPLE SURF®

piña, fresas*, mezcla de jugos de manzana y kiwi, azúcar turbinado, mezcla de suero de leche de vaca

STRAWBERRY-KIWI BREEZE®

fresas*, mezcla de jugos de manzana y kiwi, mezcla de jugo de papaya, mezcla de suero de leche de vaca

TART CHERRY X-TREME

cerezas agrias, plátanos, mezcla de pera y maracuyá, mezcla de suero de leche de vaca, azúcar turbinado



STRAWBERRY X-TREME®

fresas*, mezcla de jugo de papaya



YOGURT D-LITE®

yogurt de vainilla congelado, azúcar turbinado, mezcla de suero de leche de vaca, leche descremada

ELECCIÓN DE: o una fruta o verdura



*contiene azúcar agregada

PER 20 OZ. CUP	CALORIES	FAT CALORIES	FAT	SATURATED FAT	CHOLESTEROL	SODIUM	CARBS	FIBER	PROTEIN	SUGARS	ADDED SUGARS	CAFFEINE
ANGEL FOOD™	350	5	0.5g	0g	0mg	50mg	82g	4g	5g	71g	50g	0mg
ANGEL FOOD™ SLIM	220	10	1g	0g	5mg	160mg	55g	4g	4g	34g	0g	0mg
ISLAND IMPACT	270	15	1.5g	0g	5mg	260mg	60g	4g	7g	52g	0g	0mg
BANANA BERRY TREAT®	300	15	1.5g	1g	5mg	270mg	68g	6g	6g	54g	30g	0mg
BANANA BOAT®	410	35	4g	2.5g	20mg	270mg	90g	6g	9g	67g	34g	0mg
BERRY PUNCH®	260	5	0g	0g	0mg	150mg	65g	5g	1g	53g	26g	0mg
CARIBBEAN WAY®	390	5	0.5g	0g	0mg	10mg	97g	4g	2g	83g	50g	0mg
LEMON TWIST™ STRAWBERRY	390	5	0.5g	0g	0mg	15mg	95g	2g	1g	88g	50g	0mg
MUSCLE PUNCH®	320	10	1g	0g	10mg	60mg	72g	5g	8g	59g	38g	0mg
PASSION PASSPORT®	410	5	0g	0g	0mg	20mg	101g	1g	1g	89g	25g	0mg
PINEAPPLE SURF®	420	15	1.5g	1g	5mg	280mg	98g	4g	6g	86g	41g	0mg
STRAWBERRY KIWI BREEZE®	370	10	1g	0.5g	5mg	160mg	87g	2g	3g	78g	28g	0mg
TART CHERRY X-TREME®	350	15	1.5g	1g	5mg	160mg	78g	5g	5g	75g	27g	0mg
STRAWBERRY X-TREME®	300	5	0.5g	0g	0mg	0mg	74g	4g	1g	68g	52g	0mg

YOGURT D-LITE® - CHOICE

Nutritional info varies depending on your choice of fruits/veggies.

Please refer to the Smoothie King Healthy Rewards app or smoothieking.com to customize your Smoothie.

0g 10g+
PROTEIN

THE ACTIVATOR® RECOVERY

Proteína Gladiator®, agua de coco

CAFÉ: café o espresso cold brew, plátanos, leche descremada, mezcla de proteínas

10g+
PROTEIN

COFFEE HIGH PROTEIN

café o espresso cold brew, dátiles, proteína de suero de leche, almendras, mezcla de suero de leche de vaca, leche descremada

ALMENDRA Y MOCA: cacao 100%

VAINILLA

10g+
PROTEIN

THE HULK™

helado butter pecan, plátanos, azúcar turbinado, mezcla Hulk

CAFÉ: café o espresso cold brew

0g 10g+
PROTEIN

KETO CHAMP™

mezcla de proteínas keto, leche de almendra Califia Farms®, crema de almendra, cacao 100%

CAFÉ: café o espresso cold brew

0g

PURE RECHARGE®

Contiene cafeína de origen natural

Potenciador Pure Recharge

FRESA: fresas, mezcla de jugo de pera, mezcla de electrolitos, mezcla de proteínas, mezcla de nutrientes

0g

MANGO Y FRESA: mezcla de jugos de manzana y piña, fresas, mangos, mezcla de electrolitos

PIÑA: piña, plátanos, potenciador pure recharge, mezcla de jugos de manzana y piña, mezcla de nutrientes

COFFEE D-LITE®

yogurt de vainilla congelado, azúcar turbinado, mezcla de suero de leche de vaca, leche descremada

10g+
PROTEIN

COFFEE D-LITE MOCHA: café o espresso cold brew, cacao 100%

COFFEE D-LITE VANILLA: café o espresso cold brew

10g+
PROTEIN

VEGAN COFFEE MOCHA

café o espresso cold brew, plátanos, dátiles, leche de avena Califia Farms®, cacao 100%, proteína vegetal orgánica

CAFÉ: café o espresso cold brew

0g

APPLE KIWI BUNGA™

jugo de manzana, plátanos, mezcla de jugos de kiwi y manzana, col rizada orgánica, potenciador multivitamínico

0g

BERRY INTERESTING™

fresas*, frambuesas, mezcla de jugos de manzana y arándano, potenciador multivitamínico

CHOC-A-LAKA™

yogurt de vainilla congelado, azúcar turbinado, potenciador multivitamínico, cacao 100%, dátiles, leche descremada

0g

CW Jr.®

fresas*, plátanos, mezcla de jugo de papaya, potenciador multivitamínico

0g

LIL' ANGEL™

fresas*, plátanos, potenciador multivitamínico

STRAWBERRY BLUEGURT BLITZ™

Yogurt griego sin grasa, fresas*, mezcla de jugos de manzana y arándano, potenciador multivitamínico, mezcla de suero de leche de vaca



*contiene azúcar agregada

PER 20 OZ. CUP	CALORIES	FAT CALORIES	FAT	SATURATED FAT	CHOLESTEROL	SODIUM	CARBS	FIBER	PROTEIN	SUGARS	ADDED SUGARS	CAFFEINE
THE ACTIVATOR® RECOVERY COFFEE (COLD BREW)	220	20	2.5g	1.5g	10mg	430mg	23g	3g	29g	14g	0g	83mg
COFFEE HIGH PROTEIN ALMOND MOCHA (COLD BREW)	390	110	12g	3g	55mg	380mg	44g	8g	31g	33g	4g	83mg
COFFEE HIGH PROTEIN VANILLA (COLD BREW)	390	110	12g	3g	55mg	380mg	43g	7g	30g	33g	4g	83mg
THE HULK™ COFFEE (COLD BREW)	650	200	22g	11g	80mg	360mg	104g	4g	23g	89g	58g	166mg
KETO CHAMP™ COFFEE (COLD BREW)	410	280	31g	18g	10mg	320mg	13g	8g	23g	1g	0g	83mg
PURE RECHARGE® STRAWBERRY	190	10	1.5g	0.5g	10mg	360mg	42g	2g	7g	28g	0g	181mg
PURE RECHARGE® MANGO STRAWBERRY	300	5	0.5g	0g	0mg	190mg	75g	3g	2g	64g	0g	181mg
PURE RECHARGE® PINEAPPLE	370	20	2g	1.5g	15mg	160mg	89g	5g	10g	63g	0g	181mg
COFFEE D-LITE™ MOCHA (COLD BREW)	290	35	4g	2.5g	20mg	240mg	53g	3g	13g	48g	32g	83mg
COFFEE D-LITE™ VANILLA (COLD BREW)	210	30	3.5g	2.5g	20mg	300mg	36g	1g	9g	33g	22g	83mg
VEGAN COFFEE MOCHA (COLD BREW)	300	30	3.5g	0.5g	0mg	190mg	60g	10g	11g	40g	1g	83mg
PER 12 OZ. CUP	CALORIES	FAT CALORIES	FAT	SATURATED FAT	CHOLESTEROL	SODIUM	CARBS	FIBER	PROTEIN	SUGARS	ADDED SUGARS	CAFFEINE
APPLE KIWI BUNGA™	170	5	0g	0g	0mg	25mg	43g	3g	1g	34g	0g	0mg
BERRY INTERESTING™	200	5	0g	0g	0mg	15mg	49g	5g	1g	41g	26g	0mg
CHOC-A-LAKA™	280	35	4g	2.5g	15mg	105mg	51g	4g	11g	45g	20g	0mg
CW JR.®	240	5	0.5g	0g	0mg	15mg	59g	4g	1g	49g	26g	0mg
LIL' ANGEL™	190	5	0.5g	0g	0mg	10mg	47g	4g	1g	38g	26g	0mg
STRAWBERRY BLUEGURT BLITZ™	170	5	1g	0.5g	5mg	170mg	34g	2g	7g	29g	15g	0mg

OPCIONALES

ENHANCERS

DIET DOWN

extracto de té verde, L-carnitina, 5-HTP 5 cal

IMMUNE SUPPORT + VITAMIN D

vitaminas D, C y E, zinc y selenio con hongos shiitake en polvo, jengibre y ácido alfa lipoico 5 cal

JOINT HEALTH ENHANCER WITH COLLAGEN

colágeno tipo II, calcio, magnesio, vitaminas C y D 0 cal

GUT HEALTH ENHANCER

probióticos 40 mil millones de UFC, prebióticos y fibra 5 cal

MUSCLE BUILDER

100% monohidrato de creatina puro, L-glutamina y taurina 0 cal

FIBER BLEND

5g de fibra soluble 5 cal

ENERGY BOOST

rodiola, ginkgo biloba y Panax ginseng; libre de estimulantes 5 cal

PURE RECHARGE

caféina de grano verde de café y frutos de café, vitamina B12 y ginkgo biloba 0 cal

MULTIVITAMIN

vitaminas C y E, vitaminas B y zinc con otros nutrientes esenciales 5 cal

SUPER GRAINS

cereales sin gluten incluyendo quinoa, lino, mijo, chífa, trigo sarraceno y amaranto 20 cal

PROTEÍNA

Gladiator®, suero de leche, de origen vegetal, mezcla de proteínas keto, proteína paleo FITAID®+ 25-70 cal

EXTRAS

LECHE DE ALMENDRA CALIFIA FARMS® 10 cal

LECHE DE AVENA CALIFIA FARMS® 25 cal

ALMENDRAS 100 cal

CAFÉ COLD BREW 10 cal

ESPRESSO 15 cal

YOGURT GRIEGO SIN GRASA 35 cal

CREMA DE CACAHUATE 260 cal

CREMA DE ALMENDRA 150 cal

YOGURT DE VAINILLA CONGELADO 70 cal

FRUTAS Y VERDURAS

PLÁTANOS 60 cal

ARÁNDANOS SILVESTRES 45 cal

COL RIZADA ORGÁNICA 5 cal

MANGOES 50 cal

PIÑA 50 cal

FRAMBUESAS 35 cal

ESPINACAS ORGÁNICAS 5 cal

CEREZAS AGRIAS 40 cal

FRESAS 35 cal

